

## So können Sie uns helfen

### Werden Sie Mitglied im Förderverein

Der Förderverein verfolgt den Zweck, die Arbeit unserer Stiftung langfristig zu sichern. Mit einer Mitgliedschaft tragen Sie dazu bei, dass wir auch weiterhin Menschen in Trauer und Not helfen können. Der Antrag für die Mitgliedschaft kann telefonisch angefordert oder auf unserer Website herunter geladen werden.

### Spenden Sie

Commerzbank  
Konto-Nr. 75 00 75 000  
BLZ 700 800 00

Wir sind als gemeinnützig und mildtätig anerkannt und somit berechtigt, Zuwendungsbestätigungen auszustellen.

### Werden Sie Projekt-Pate

Sie haben die Möglichkeit, einzelne Projekte durch eine Spende zu unterstützen. Auf unserer Homepage erfahren Sie, welche Projekte direkt gefördert werden können.



## So können Sie uns erreichen

Nicolaidis Stiftung gemeinnützige GmbH

Adi-Maislinger-Str. 6-8  
81373 München

T 089/ 74 363 202  
F 089/ 74 363 190

info@nicolaidis-stiftung.de

www.nicolaidis-stiftung.de  
www.youngwings.de  
www.start-smart.org

Spendenkonto:

Commerzbank  
Konto 75 00 75 000  
BLZ 700 800 00

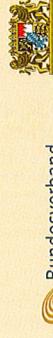
### Telefonische Sprechzeiten:

Montag: 10:00 – 12:00; 14:30 – 17:00  
Dienstag: 10:00 – 12:00; 16:00 – 17:30  
Mittwoch: 14:30 – 17:00  
Donnerstag: 10:00 – 12:00; 14:30 – 17:00

### Persönliche Sprechzeiten:

Nach Vereinbarung

Träger der Bayerischen Verfassungsmedaille in Silber und der Bayerischen Staatsmedaille für Soziale Verdienste



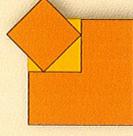
Bundesverband  
Deutscher Stiftungen



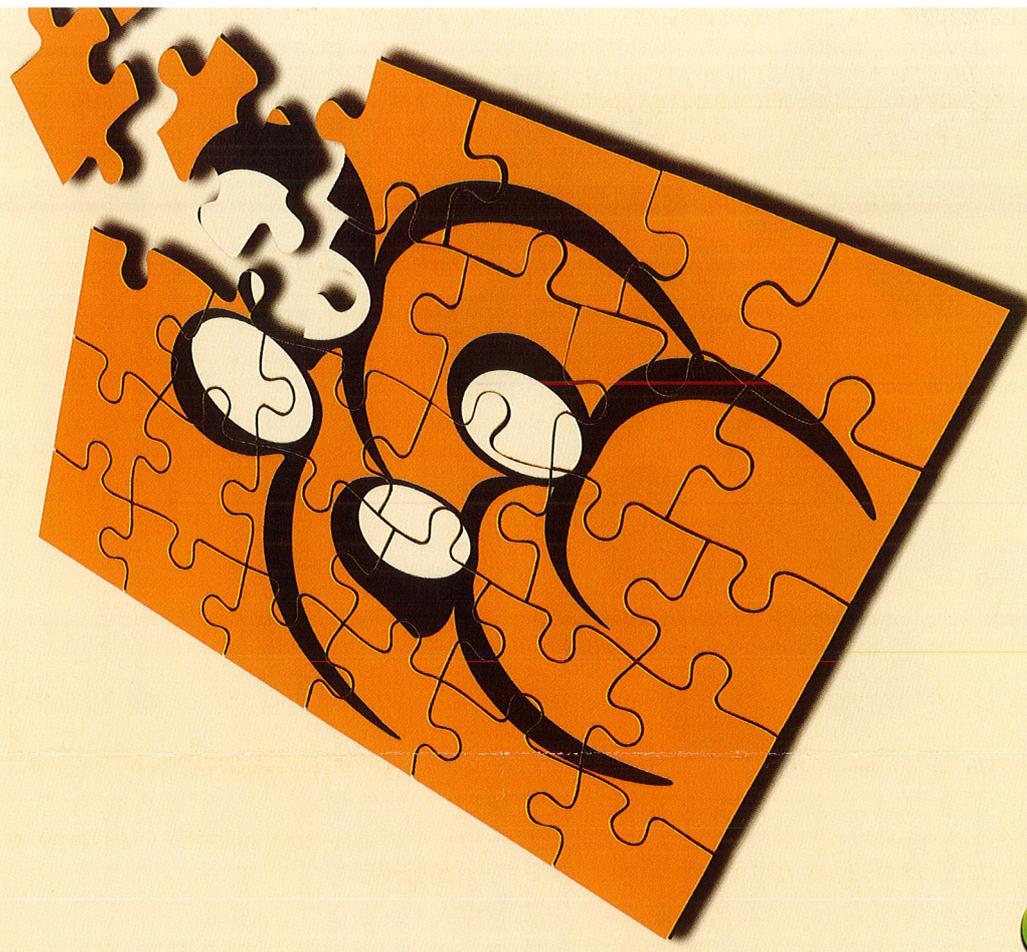
Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung,  
Familie und Frauen



Hilfe für trauernde  
Erwachsene, Kinder  
und Jugendliche



Nicolaidis Stiftung



## Über uns

Nach dem Tod ihres Mannes gründete Martina Münch-Nicolaidis 1998 eine Selbsthilfegruppe, aus der die gemeinnützige Nicolaidis Stiftung entstand.

Wir unterstützen bundesweit junge Menschen, die ihren Partner durch Tod verloren haben, und bieten auch für trauernde Kinder und Jugendliche vielseitige Angebote.

Wenn auch Sie Ihren Partner/ Ihre Partnerin verloren haben und bei der Trauerbewältigung oder anderen Problemen Unterstützung suchen, helfen wir Ihnen gerne durch unser umfassendes Hilfsangebot.

## Unsere Angebote für Erwachsene

### Selbsthilfegruppen

Vielleicht sind Sie auf der Suche nach Menschen, denen es ähnlich geht und mit denen Sie sich austauschen können. Ein offener Gedanken- und Erfahrungsaustausch kann Halt geben und bei der Bewältigung von Trauer, Ängsten und Problemen helfen. Wir vermitteln deutschlandweit Plätze in Selbsthilfegruppen und begleiten den Aufbau von neuen Gruppen durch die Beratung und Schulung der Gruppenleiter.

### Nicolaidis-Treff für Männer

Der monatliche Nicolaidis-Treff bietet speziell für Männer die Möglichkeit, sich in ungezwungener Atmosphäre über die eigenen Erfahrungen der Trauer auszutauschen.

### Telefonische Trauerbegleitung

Die intensive Betreuung während einer telefonischen Trauerbegleitung unterstützt den individuellen Trauerprozess und hilft dabei, neue Perspektiven für das Leben zu entwickeln.

### Finanzielle und rechtliche Beratung

Mit dem Tod des Lebenspartners sind oft organisatorische, rechtliche und finanzielle Schwierigkeiten verbunden. Wir vermitteln daher Kontakte zu Anwälten, Steuer- und Schuldnerberatern.

### Beratung für Mütter und Väter

Als Mutter oder Vater haben Sie nach dem Tod Ihres Partners/ Ihrer Partnerin vielleicht zahlreiche Fragen zum Umgang mit Ihren Kindern. Im Rahmen von Beratungsgesprächen versuchen wir, gemeinsam mit Ihnen einen Weg zu finden, Ihr Kind bestmöglich zu unterstützen.

### Fortbildungen

Unser Fortbildungsprogramm bietet vielseitige Seminare zum Thema Trauerbegleitung und Trauerbewältigung speziell für Selbsthilfegruppenleiter an.

## Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche

### SABU-Club

Kinder brauchen nach dem Tod eines Elternteils besondere Zuwendung. Für Kinder ist es eine wohlthuende Erfahrung, mit Gleichaltrigen zusammen zu kommen, die auch einen Verlust erlebt haben. Im SABU-Club können sich Vor- und Grundschul Kinder in einem geschützten pädagogischen Rahmen kennen lernen und sich beim gemeinsamen Spielen, Toben oder Basteln austauschen.

### Jugendfreizeiten

Jugendliche müssen genauso wie erwachsene Trauernde ihren ganz eigenen Weg finden, mit der Trauer umzugehen. Das Zusammensein mit Gleichaltrigen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, hilft ihnen dabei. Wir bieten daher Gruppenaktivitäten mit kreativen und erlebnispädagogischen Schwerpunkten sowie Wochenend- und Ferienfahrten an.

### Projektarbeit

Bei den regelmäßig stattfindenden Foto-, Mal- oder Filmprojekten können die Jugendlichen kreative Fähigkeiten entdecken und ausbauen.

### Onlineangebot

www.youngwings.de richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 12 und 21, die um einen geliebten Menschen trauern. Die Website bietet neben zahlreichen Informationen die Möglichkeit, im Forum und im geführten Chat andere Betroffene kennen zu lernen und sich auszutauschen. Zudem können die Jugendlichen eine Einzelberatung mit geschulten Pädagogen in Anspruch nehmen.

### Berufsberatung STARTSmart

Jugendliche und junge Erwachsene, die Unterstützung bei der Berufsfindung suchen, können sich unter [www.start-smart.org](http://www.start-smart.org) an unsere Berufsberatungsstelle wenden. Ein erfahrenes Team berät und begleitet die Jugendlichen umfassend und hilft bei der Vermittlung von Praktikums- und Ausbildungsplätzen.

